

activitats *dirigides* temporada *2012*



ADULTS

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30	CARDIO KICKBOX	PEAK-PILATES	TONIFICACIÓ	IOGA-PILATES	STRETCHING
13:30	G.A.C	PILATES	TONIFICACIÓ	PEAK-PILATES	
17:30					
18:30	G.A.C		POWER PUMP		PEAK-PILATES
19:30	POWER PUMP	TONIFICACIÓ	PEAK-PILATES	STEP	
20:30		CARDIO KICKBOX		G.A.C	
Horari: Dilluns a Divendres de 07:00 a 22:00, Dissabtes de 08:00 a 14:00					

INFANTS

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30		KARATE PEQUES	BATUKA KIDS	KARATE PEQUES	
18:30		KARATE		KARATE	

Els horaris podran patir modificacions segons necessitats sense previ avís. **Les activitats dirigides són gratuïtes i necessitaran un mínim de 3 participants per ser realitzades. Les classes i escoles són de pagament.**

Més informació a www.urban.ad